

خلاصة

الخلفية: هبوط المهبل هو حالة نسائية شائعة تصيب النساء في مختلف الأعمار، وخاصة النساء في سن متقدمة، وتعدد الولادات، وأولئك الذين لديهم عدة ولادات مهبلية طبيعية. تؤثر هذه الحالة سلبًا على نوعية الحياة والرفاهية العامة للمرأة. العلاج بليزر ثاني أكسيد الكربون هو الطريقة الحديثة لعلاج هبوط المهبل الخفيف إلى المتوسط لدى النساء.

الأهداف: كان الغرض من الدراسة هو تقييم فعالية وسلامة العلاج بليزر ثاني أكسيد الكربون، ١٠٦٠٠ نانومتر، في علاج هبوط المهبل الخفيف إلى المتوسط.

المواد والطرق: أجريت هذه الدراسة في الفترة ما بين يونيو وأكتوبر ٢٠٢٣ في عيادة خاصة لأمراض النساء. تم تضمين عشرين امرأة تم تشخيصهن سريريًا مع هبوط مهبل خفيف إلى متوسط في الدراسة. يتضمن العلاج باستخدام ليزر ثاني أكسيد الكربون ٤ جلسات بفاصل ٣٠ يومًا. تم تقييم الاستجابة للعلاج والتحسين والأعراض ورضا المرضى بعد شهرين وأربعة أشهر من بداية العلاج. كانت معلمات الليزر المستخدمة هي الطول الموجي لليزر ثاني أكسيد الكربون ١٠٦٠٠ نانومتر، والطاقة ٣٥ وات، والمدة ١.٠ مللي ثانية، والمسافة ١.٠ مم، ووضع المسح العادي، وأوقات المسح ٤ ومسح الصفوف ٤، والفاصل الزمني ٠.٥ ثانية.

النتائج: في هذه الدراسة، تجدر الإشارة إلى أن هبوط المهبل يزداد مع تقدم العمر، والتكافؤ، وطريقة الولادة، وكان متوسط عمر المرضى الذين تم تشخيص إصابتهم بهبوط مهبل خفيف أو متوسط ٥٢ عامًا، وجميعهم كانوا متعددي الولادات وجميعهم قد ولدوا. الولادات المهبلية الطبيعية. علاوة على ذلك، أعرب ٨٠% من المرضى عن رضاهم عن علاج حالتهم باستخدام ليزر ثاني أكسيد الكربون، في حين أبدى ٢٠% فقط عدم رضاهم محايدًا. وبالإضافة إلى ذلك، كان التحسن ملحوظًا لدى غالبية المرضى، بما في ذلك انخفاض الأعراض.

الخلاصة: العلاج بليزر ثاني أكسيد الكربون هو أسلوب سهل الاستخدام، وهو ذو تدخل جراحي بسيط وفعال في علاج هبوط المهبل الخفيف إلى المتوسط.