الملخص

الخلفية: تعد التصبغات حالة شائعة تتميز بتكوين تراكم زائد للصبغة بعد اضطراب جلدي التهابي. قد تكون هذه التصبغات مكتسبة ونتيجة شائعة لمختلف الاضطرابات الالتهابية، بما في ذلك حب الشباب والإكزيما والتهاب الجلد الاتصالي ومرض زراعة الخلايا ضد الغراب. تعتبر قلقاً جمالياً كبيراً، خاصةً في الأفراد ذوي لون البشرة الداكنة. يمكن أن يفاقم التعرض للشمس البثور الالتهابية في حب الشباب، مما يؤدي إلى تحفيزالتصبغات. تشمل أسباب التصبغات عدة عوامل، بما في ذلك العامل الوراثي والالتهاب المزمن والحساسية الجلدية المفرطة للمحفزات البيئية.

هدف الدراسة: كانت هذه الدراسة تهدف إلى تحديد فعالية وآثار الجانبية لليزر الألياف الثوليوم بطول موجة ١٩٢٧ نانومتر في علاج التصبغات ما بعد الالتهابية .

المرضى والطرق: شارك في الدراسة ١٦ فردًا، وأكمل خمسة منهم جلسات العلاج بالليزر ثاليوم المكون من جزءين. تم استخدام نظام تسجيل مساحة وشدة ميلانوما (MASI) لتقييم مدى الآفات وتقييم كل من المرض وعلاجه .

النتائج: كان الليزر الألياف الثوليوم بطول موجة ١٩٢٧ نانومتر فعالًا وآمنًا كعلاج للتصبغات ما بعد الالتهابية، مع نسبة تقليل في شدة الصبغات بنسبة ٥٠.٧٪ في درجة MASI بعد جلستي علاج بالليزر.

الاستنتاج: خلصت الدراسة إلى أن الليزر الألياف الثوليوم بطول موجة ١٩٢٧ نانومتر هو علاج موثوق وفعال للتصبغات، خاصةً في الأفراد ذوي أنواع بشرة داكنة. ومع ذلك، فإنه من المهم أن نلاحظ أن العلاج لا يعالج التصبغات بشكل كامل، ويحتاج المرضى إلى استخدام واقي الشمس بانتظام وتجنب التعرض للشمس بعد العلاج.