

الخلاصة

المقدمة:

تعد تشققات الجلد من اكثر المشاكل التي تسبب للمرأة القلق لأنها تؤثر على المظهر العام. ويلعب الحمل دوراً هاماً في ظهور هذه التشققات. والتي تتكون نتيجة التمدد الشديد في الجلد وخصوصاً في منطقة البطن. وتكون على شكل خطوط حمراء تتحول بعد حوالي الـ ٦ أشهر إلى خطوط بيضاء وذات حافات ملموسة وتسمى بالتشققات الناضجة.

الهدف في الدراسة:

هو تقييم كفاءة ليزر ثنائي أوكسيد الكربون التجزيئي 10600 نانومتر في علاج التشققات الناضجة. وفعالية ليزر الـ Nd:YAG ذو الومضة الطويلة 1064 نانومتر في علاج التشققات الحديثة ذات اللون الأحمر

طريقة الدراسة:

تم اجراء الدراسة في عيادات الليزر الطبية والبحثية بمعهد الليزر للدراسات العليا من بداية شهر تموز ٢٠١٨ ولغاية شهر تشرين الثاني وشملت الدراسة عشرة نساء تتراوح أعمارهم بين ٢٠-٤٠ سنة. خمسة منهن لديهن تشققات حديثة حمراء تم معالجتها بليزر الـ Nd:YAG ذو الومضة الطويلة 1060 نانومتر مع استخدام التبريد اثناء العمل، أما الخمسة الاخرى لديهن تشققات بيضاء اللون تم معالجتها بليزر ثنائي اوكسيد الكربون التجزيئي 10600 نانومتر وبقوة (١٨) وات.

النتائج:

أثبتت النتائج القدرة والكفاءة العالية لـ ليزر ثنائي أوكسيد الكربون التجزيئي في علاج التشققات القديمة وليزر الـ Nd:YAG ذو الومضة الطويلة في معالجة التشققات الحديثة حيث لوحظ تغيير واضح بالمظهر الخارجي للتشققات من حيث الشكل واللون وكذلك الملمس ومنذ الجلسة الأولى للعلاج وقد عملت لهن ثلاث جلسات. مع حدوث آثار جانبية خفيفة بعد المعالجة كحدوث ألم خفيف وإحمرار طفيف. وسجلت مريضة واحدة حدث لها تصبغات جلدية اختفت بعد مرور شهر. سجل معظم المرضى رضا وارتياح بنسبة ٩٠%.

الاستنتاج:

يمكن اعتبار تطبيق استخدام ليزر ثنائي أوكسيد الكربون التجزيئي وليزر Nd:YAG ذو الومضة الطويلة كعلاج عملي وفعال وأمين ومقبول ولكنه يحتاج الى تكرار عدد الجلسات للحصول على نتائج أفضل.